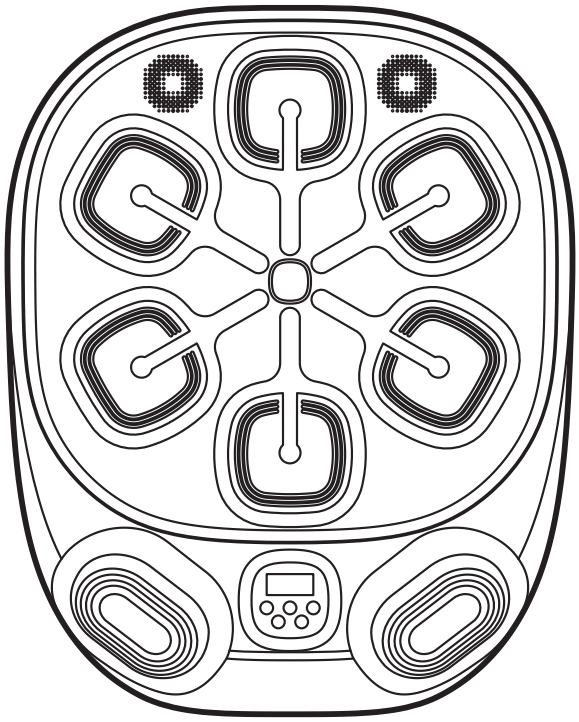
Käyttöohje / Bruksanvisning / Instructions

AOT®

Art of training



Boxing Target IV ladattava 8 lyöntipisteen nyrkkeilylaite

Boxing Target IV uppladdningsbar boxningsapparat med 8 träffpunkter

Boxing Target IV rechargeable 8-target boxing machine

Product ID: 103816358

SUOMITRADING.fi

Realparkinkatu 12, 37570 Lempäälä

+358 (0)10 430 3490

FI

Lue tämä käyttöopas ennen nyrkkeilykoneen asentamista ja käyttöä. Jos tekniset tiedot ovat ristiriidassa tuotteen kanssa, noudata varsinaisen tuotteen tietoja. Jatkuvan kehityksen vuoksi tuotetta voidaan muuttaa ilman ennakkoilmoitusta.

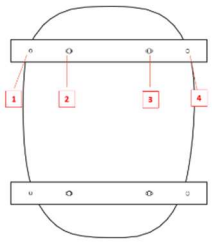
1. Osat

Nro	Nimi
1	Kaiutin
2	Lyöntialue (suorat)
3	Valotehoste
4	Valokehä
5	Lyöntialue (koukut)
6	USB-latausportti
7	Käyttöpaneeli



2. Asennus

Asennustapa 1: Seinäasennusrima

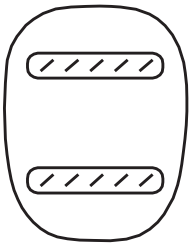


1. Kiinnitä ensin seinäasennusrimat laitteeseen reikien 2 ja 3 kohdalta uppokantaruuveilla.
2. Tee merkit seinään kiinnitysaukkojen 1 ja 4 kohdalle ja poraa reiät seinään porakoneella.
3. Kiinnitä laite seinämateriaaliin soveltuvilla ruuveilla.
4. Varmista kiinnityksen pitävyys ennen kuin aloitat harjoittelun.

Asennusrima on turvallisin ja varmin kiinnitystapa.

Asennustapa 2: tarranauhat

1. Kiinnitä tarranauhat laitteen taakse kuvan osoittamalla tavalla.
2. Poista teipin suojanauha.
3. Kohdista seinään ja paina laitetta tiukasti seinää vasten kiinnityksen varmistamiseksi



3. Toiminnot

Bluetooth nimi: GDBX-sarjanumero. Sarjanumero koostuu kuudesta (6) numero- tai kirjainmerkistä (A-F).

Virtapainike: Paina MODE-painiketta kahden (2) sekunnin ajan käynnistääksesi tai sammuttaaksesi laitteen. Kun Bluetooth-yhteys katkaistaan, laite sammuu automaattisesti.

Äänenvoimakkuus: Painamalla pitkään SPEED-painiketta äänenvoimakkuus pienenee. MODE-painikkeen pitkä painallus lisää äänenvoimakkuutta.

Ohjelma: Paina MODE-painiketta ja valitse yhdeksästä harjoitteluohjelmasta (P01-P09). P01 on satunnainen lyöntijärjestys, muissa ohjelmissa lyöntijärjestys toistuu samana.

Nopeus: Paina SPEED-painiketta valitaksesi kymmenestä nopeusasetuksesta (H01-H09 tai HAU). Asetus HAU mukailee musiikin rytmiä, muut nopeusasetukset ovat vakionopeuksia.

Ääniefekti: Paina - painiketta laittaaksesi iskuääniefektin päälle tai pois päältä.

Tauko: Yhdistettyäsi laitteen Bluetoothilla, voit pysäyttää musiikin painamalla lyhyesti virtapainiketta.

Kappaleen vaihto: Paina lyhyesti - painiketta vaihtaaksesi seuraavaan kappaleeseen.

Lataus: Kun laite on kytketty virtalähteeseen, syttyy näytölle lataussymboli. Symbolin paristokuvake täyttyy sitä mukaan, kun laite latautuu. Kuvake vilkkuu, kun akku on täynnä.

Lataustarve: Kun laitteen akun varaustaso on alhainen, näytössä näkyy välkkyen ”-----”. Liitä laite pikaisesti laturiin.

Akun tyhjentyminen: Jos akku tyhjenee täysin, tulee akkua ladata jonkin aikaa ennen kuin virrat kytkeytyvät takaisin päälle.

4. Ongelmatilanteet

NO	Ongelma	Mahdollinen syy	Ratkaisu
1	Valot ja äänet pois päältä	Laite ei ole päällä	Paina virtapainikkeesta
2	Laite ei käynnisty	Akku on tyhjentynyt	Lataa akku
3	Valot välkkyvät	Alhainen akun varaustaso	Lataa akku

4	Laite ei käynnisty virtapainikkeesta, vaikka akku on ladattu	Laitteen sisäinen varaus on tyhjentynyt ennen lataamista	Paina virtapainiketta lyhyesti useita kertoja
5	Laitteen sisältä kuuluu kopiseva ääni	Laitteen sisäinen rakenne saattaa pitää kolisevaa ääntä	Normaali ilmiö, ei toimenpiteitä

5. Varoitukset ja turvallinen käyttö

1. Kiinnitä laite tasaiselle ja tukevalle alustalle. Varmista, että lyödessä iskut osuvat lyöntialueelle.
2. Älä lyö laitteen kulma- ja sivupintoja vammojen ja laitteen vaurioiden välttämiseksi.
3. Tämä laite on suunniteltu aikuisille käyttäjille. Aikuisten tulee valvoa ja ohjata lapsia laitteen käytössä.
4. Aloita harjoittelu rauhallisilla lyönneillä käsivammojen välttämiseksi. Kiinnitä huomiota turvallisuuteen harjoitellessasi.
5. Laite on tarkoitettu vain nyrkkeilyyn, sen potkiminen jaloilla on ehdottomasti kielletty.
6. Älä lyö kaiuttimien kohtiin.
7. Jos laite ei käynnisty tai sen toiminta on epänormaalia, tarkista akun varauksen tila ja lataa laite tarvittaessa. Latausaika ei saa ylittää kahdeksaa (8) tuntia.
8. Jos laite on pitkään käyttämättömänä, suosittelemme lataamaan sitä kuukausittain akun kunnon ylläpitämiseksi.
9. Laite ei ole vedenkestävä. Käytä puhdistukseen kuivaa mikrokuituliinaa tai vastaavaa.
10. Säilytä käyttöohje myöhempää tarvetta varten.

6. EU-vaatimustenmukaisuusvakuutus

Laite on radiolaitedirektiivin 2014/53/EU vaatimusten mukainen. Täydellinen EU-vaatimustenmukaisuusvakuutus on saatavilla alla olevasta QR-koodista.

SE

Läs denna bruksanvisning innan du installerar och använder boxningsmaskinen. Om de tekniska uppgifterna motsäger produktens faktiska specifikationer, följ uppgifterna på själva produkten. På grund av kontinuerlig utveckling kan produkten ändras utan föregående meddelande.

1. Delar

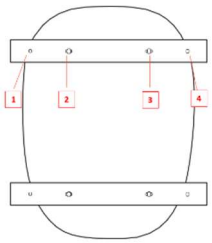
Nr	Namn
1	Högtalare
2	Slagområde (raka slag)
3	Ljuseffekt
4	Ljusring
5	Slagområde (krokar)
6	USB-laddningsport
7	Kontrollpanel



2. Installation

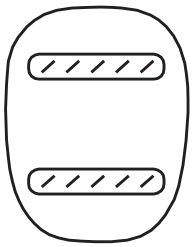
Installationsmetod 1: Väggmonteringsskena

1. Fäst först väggmonteringsskenorna på enheten vid hål 2 och 3 med försänkta skruvar.
2. Markera på väggen vid fästhålen 1 och 4 och borra hål i väggen med en borrmaskin.
3. Fäst enheten med skruvar som är lämpliga för väggmaterialet.
4. Kontrollera att monteringen sitter ordentligt innan du påbörjar träningen..



Monteringsskenan är det säkraste och mest tillförlitliga fästalternativet.

Installationsmetod 2: Kardborrband



1. Fäst kardborrebanden på baksidan av enheten enligt illustrationen.
2. Ta bort skyddsfilmen från tejpen.
3. Rikta in enheten mot väggen och tryck den ordentligt mot väggen så att den fäster ordentligt.

3. Funktioner

Bluetooth-namn: GDBX-serienummer. Serienumret består av sex (6) siffror eller bokstäver (A–F).

Strömknapp: Håll MODE-knappen intryckt i två (2) sekunder för att slå på eller stänga av enheten. När Bluetooth-anslutningen bryts stängs enheten av automatiskt.

Volym: Håll SPEED-knappen intryckt för att sänka volymen. Håll MODE-knappen intryckt för att höja volymen.

Program: Tryck på MODE-knappen för att välja mellan nio träningsprogram (P01–P09). P01 har slumpmässig slagordning, övriga program upprepar samma slagordning.

Hastighet: Tryck på SPEED-knappen för att välja mellan tio hastighetslägen (H01–H09 eller HAU). Läget HAU följer musikens rytm, övriga hastigheter är fasta.

Ljudeffekt: Tryck på knappen för att slå på eller stänga av slageffekten.

Paus: När enheten är ansluten via Bluetooth kan du pausa musiken genom att kort trycka på strömknappen.

Byta låt: Tryck kort på knappen för att byta till nästa låt.

Laddning: När enheten är ansluten till en strömkälla visas en laddningssymbol på displayen. Batteriikonen fylls i takt med att enheten laddas. Ikonen blinkar när batteriet är fulladdat.

Lågt batteri: När batterinivån är låg visas ”-----” blinkande på displayen. Anslut enheten till laddaren omedelbart.

Urladdat batteri: Om batteriet är helt urladdat måste det laddas en stund innan enheten kan slås på igen.

1. Felsökning

NO	Problem	Möjlig orsak	Lösning
1	Lampor och ljud är avstängda	Enheten är inte påslagen	Tryck på strömknappen
2	Enheten startar inte	Batteriet är urladdat	Ladda batteriet
3	Lamporna blinkar	Låg batterinivå	Ladda batteriet

4	Enheten startar inte med strömknappen trots att batteriet är laddat	Enhetens interna ström har tagit slut innan laddning	Tryck kort på strömknappen flera gånger
5	Knackande ljud inifrån enheten	Enhetens interna konstruktion kan orsaka knackande ljud	Normalt fenomen, ingen åtgärd behövs

2. Varningar och säker användning

1. Placera enheten på en jämn och stabil yta. Se till att slagen träffar slagområdet.
2. Slå inte på enhetens hörn eller sidor för att undvika skador på dig själv eller enheten.
3. Denna enhet är avsedd för vuxna användare. Vuxna ska övervaka och vägleda barn vid användning.
4. Börja träningen med lugna slag för att undvika handskador. Var uppmärksam på säkerheten under träning.
5. Enheten är endast avsedd för boxning; sparkar med fötterna är strikt förbjudna.
6. Slå inte på högtalarna.
7. Om enheten inte startar eller beter sig onormalt, kontrollera batteriets laddningsnivå och ladda vid behov. Laddningstiden får inte överstiga åtta (8) timmar.
8. Om enheten inte används under lång tid rekommenderas att ladda den en gång i månaden för att bibehålla batteriets hälsa.
9. Enheten är inte vattentålig. Använd en torr mikrofiberduk eller liknande för rengöring.
10. Förvara bruksanvisningen för framtida behov.

3. EU-försäkran om överensstämmelse

Enheten uppfyller kraven i radioutrustningsdirektivet 2014/53/EU. Den fullständiga EU-försäkran om överensstämmelse finns tillgänglig via QR-koden nedan.

EN

Read this user manual before installing and using the boxing machine. If the technical specifications conflict with the product itself, follow the product's actual information. Due to continuous development, the product may be changed without prior notice.

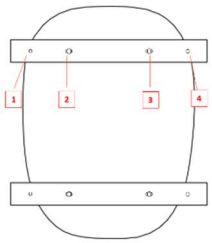
1. Parts

No	Name
1	Speaker
2	Punching area (straight punches)
3	Light effect
4	Light ring
5	Punching area (hooks)
6	USB charging port
7	Control panel



2. Installation

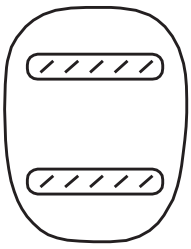
Installation Method 1: Wall Mounting Bracket



1. First attach the wall mounting brackets to the unit at holes 2 and 3 using countersunk screws.
2. Mark the wall at mounting holes 1 and 4 and drill holes using a power drill.
3. Secure the unit using screws suitable for the wall material.
4. Ensure the unit is firmly secured before starting training.

The mounting bracket is the safest and most reliable installation method.

Installation Method 2: Hook-and-Loop Straps



1. Attach the hook-and-loop straps to the back of the unit as shown in the illustration.
2. Remove the protective film from the adhesive tape.
3. Align with the wall and press the unit firmly against the wall to ensure proper adhesion.

3. Functions

Bluetooth name: GDBX serial number. The serial number consists of six (6) digits or letters (A–F).

Power button: Press and hold the MODE button for two (2) seconds to turn the device on or off. When the Bluetooth connection is disconnected, the device will automatically power off.

Volume: Press and hold the SPEED button to decrease the volume. Press and hold the MODE button to increase the volume.

Program: Press the MODE button to select from nine training programs (P01–P09). P01 features a random punch sequence; the other programs repeat the same punch pattern.

Speed: Press the SPEED button to choose from ten speed settings (H01–H09 or HAU). The HAU setting follows the rhythm of the music; the other speed settings are fixed.

Sound effect: Press  the button to turn the punch sound effect on or off.

Pause: After connecting the device via Bluetooth, you can pause the music by briefly pressing the power button.

Track change: Briefly  press the button to switch to the next track.

Charging: When the device is connected to a power source, a charging icon appears on the display. The battery icon fills up as the device charges. The icon flashes when the battery is fully charged.

Low battery: When the battery level is low, "-----" flashes on the display. Connect the device to the charger promptly.

Battery drained: If the battery is completely drained, it must be charged for a while before the device can be turned on again.

4. Troubleshooting

NO	Problem	Possible Cause	Solution
1	Lights and sounds are off	The device is not turned on	Press the power button
2	Device does not start	Battery is drained	Charge the battery
3	Lights are blinking	Low battery level	Charge the battery
4	Device does not start with the power button even though the battery is charged	Internal charge drained before charging	Press the power button briefly several times
5	Knocking sound inside the device	The internal structure of the device may make knocking sounds	Normal phenomenon, no action required

5. Warning and safe use

1. Place the device on a flat and stable surface. Ensure that punches hit the designated punching area.
2. Do not strike the corners or sides of the device to prevent injury or damage.
3. This device is designed for adult users. Adults should supervise and guide children when using the device.
4. Start training with gentle punches to avoid hand injuries. Pay attention to safety while training.
5. The device is intended for boxing only; kicking with feet is strictly prohibited.
6. Do not hit the speakers.
7. If the device does not start or operates abnormally, check the battery level and charge if necessary. Charging time must not exceed eight (8) hours.
8. If the device is unused for a long time, it is recommended to charge it monthly to maintain battery health.
9. The device is not waterproof. Use a dry microfiber cloth or similar for cleaning.
10. Keep the user manual for future reference.

6. EU Declaration of Conformity

The device complies with the requirements of the Radio Equipment Directive 2014/53/EU. The full EU Declaration of Conformity is available via the QR code below.